



# PREVENTIEAKKOORD

Purmerend & Beemster

# Een gezonde leefomgeving in Purmerend en Beemster

## Lokaal preventieakkoord



Inwoners die blaken van gezondheid, iedere dag voldoende bewegen, gezond eten en goed voor hun lichaam zorgen. Een leefomgeving waar iedereen welkom is en iedereen zichzelf mag zijn. Stress, verslavingen, depressie, ziekte en armoede komen hier niet voor: blijheid, vitaliteit en geluk in overvloed.

We schetsen een utopie, maar het is wel een wereld waar we naar streven. Hier zijn we – het maatschappelijke veld – dagelijks mee bezig. Vooral op het gebied van preventie: hoe stimuleren we een gezonde(re) leefstijl? Want gezond leven in een ongezonde omgeving is onmogelijk. En deze gezonde leefstijl is belangrijk, want het voorkomt 90% van de hart- en vaatziekten en diabetes en het maakt mensen minder vaak depressief.

Het preventieakkoord zien we als een rode draad door alle beleidsvelden, omdat alle inzet is gericht op het welbevinden van onze inwoners. Of het nu gaat om armoede, onderwijs, cultuur, sport, diversiteit, gezondheid, ouderen, jeugd. Met dit akkoord willen we de verschillende ambities die al zijn benoemd in andere stukken – gericht op de pijlers van het Nationaal Akkoord – versterken met onze partners in de sport, gezondheid en het onderwijs. Het ligt in het verlengde van bestaande ambities die staan benoemd in verschillende stukken\*.

Voor een breed gedragen akkoord is inbreng nodig vanuit onze inwoners en instellingen. We hebben verschillende partners op het gebied van gezondheid gevraagd om hun input en trekken voor de totstandkoming en uitvoering van dit preventieakkoord op met hen en onze inwoners. De input vanuit het veld en alle ambities die betrekking hebben op de pijlers (zie hieronder), vormen de basis van dit akkoord.

\* De uitvoering van onder andere het sportakkoord, de sportvisie, de onderwijsagenda, de nota gezondheidsbevordering, het parkenplan, het preventie en handavingsplan alcohol 2019-2022 en plannen voor kansrijke start dragen voor een groot deel bij aan de ambities voor de toekomst, zoals in dit preventieakkoord omschreven. Al deze stukken – samen met dit akkoord – zijn complementair.

### Pijlers nationaal preventieakkoord

1. **Minder roken**
2. **Minder alcohol**
3. **Minder overgewicht**

Instellingen is gevraagd om deze ambities in volgorde van belangrijkheid te zetten:

1. Minder overgewicht (40 %)
2. Minder roken (32,5 %)
3. Minder alcohol (27,5 %)

# Gezamenlijke ambities



Wij, de ondertekenaars van dit preventieakkoord, zetten ons in voor een gezonde leefomgeving voor Purmerend en Beemster, waarbij een gezonde leefstijl wordt gefaciliteerd. We geloven dat we door ons hier gezamenlijk voor in te zetten, meer bereiken. Hiervoor hebben we de volgende gezamenlijke ambities geformuleerd gebaseerd op de 3 pijlers van het Nationaal Preventieakkoord:

## Gezond gewicht

Overgewicht kan worden aangepakt door meer te bewegen en gezonder te eten. Maar het hangt ook vaak samen met factoren als armoede, werk, eenzaamheid en mentale gezondheid. Dit vraagt om aandacht en samenwerking van iedereen: organisaties, inwoners, instellingen. Een gezonde leefstijl wordt 'met de paplepel ingegoten' en kinderen groeien idealiter op volgens een doorgaande leerlijn, waarbij aandacht en ruimte is voor gezonde voeding en beweging. De openbare buitenruimte nodigt onze inwoners uit om te bewegen en de omgeving draagt bij aan het maken van gezonde(re) keuzes. Meer inwoners voldoen aan de beweegrichtlijnen, zijn bekend met de Schijf van 5 en hebben een gezond gewicht.

De ambities voor **gezond gewicht** zijn:

- Gezonde doorgaande ontwikkeling voor kinderen (hieronder vallen initiatieven als schoolfruit, preventielessen, BabyGroenteTas, peutergym, bewegend leren, etc)
- Bewegriendelijke buitenruimte met goede wandel- en fietspaden en hardlooproutes van verschillende afstanden
- Meer inwoners voldoen aan de Beweegrichtlijnen en maken bewuste voedingskeuzes passend bij de Schijf van 5
- (Ernstig) overgewicht voorkomen
- Watertappunten in de openbare ruimte faciliteren
- Meer gezonde scholen en sportkantines
- Stimuleren gezonde werkgevers

Instellingen is gevraagd om deze ambities in volgorde van belangrijkheid te zetten en dan springen de volgende ambities er uit\*:

1. Gezonde doorgaande ontwikkeling voor kinderen
2. Meer gezonde scholen en sportkantines
3. (Ernstig) overgewicht voorkomen

Hier gaan we de komende tijd mee aan de slag samen met de instellingen die hebben aangegeven zich hieraan te willen committeren:

Onderwijs (OPSPoor, CPOW, Blosse, Brede School Beemster, PSG), JOGG, GGD, kinderopvang (Sportify en Stichting Kinderopvang Purmerend), huisartsen en WelzijnWonenPlus.

\* ambities die niet genoemd zijn, daar is wél aandacht voor, maar niet vanuit dit preventieakkoord.

# Gezamenlijke ambities



## Rookvrije leefomgeving

Purmerend en Beemster zijn in 2040 rookvrij, hier werken we de komende jaren naartoe. Hierbij hebben we aandacht voor de sociaaleconomische verschillen. Alle schoolpleinen en vele sportaccommodaties zijn al rookvrij, maar de komende jaren willen we nog meer terreinen rookvrij maken. We maken ons hard voor een rookvrije omgeving voor kinderen en jongeren en willen voorkomen dat ze beginnen met roken. Daarnaast willen we rokers stimuleren om te stoppen.

De ambities voor **rookvrije leefomgeving** zijn:

- Rookvrije gemeente in 2040, liefst eerder
- Faciliteren preventielessen in het onderwijs
- Kinderen en jongeren groeien op in een rookvrije omgeving
- Rokers helpen met stoppen
- Voorkomen dat inwoners beginnen met roken
- Stimuleren rookvrije werkgevers, sportverenigingen en horeca
- Deelname aan landelijke campagnes als 'Stoptober'

Instellingen is gevraagd om deze ambities in volgorde van belangrijkheid te zetten en dan springen de volgende ambities er – met kop en schouders - uit\*:

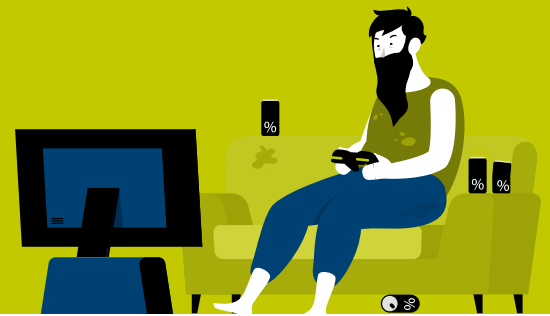
1. Kinderen en jongeren groeien op in een rookvrije omgeving
2. Faciliteren preventielessen in het onderwijs
3. Voorkomen dat inwoners beginnen met roken

Hier gaan we de komende tijd mee aan de slag samen met de instellingen die hebben aangegeven zich hieraan te willen committeren:

Onderwijs (Blosse), JOGG, GGD, Brijder, adviesraden Sociaal Domein en de huisartsen.

*\* ambities die niet genoemd zijn, daar is wél aandacht voor, maar niet vanuit dit preventieakkoord.*

# Gezamenlijke ambities



## Alcoholvrije leefomgeving

Alcoholpreventie kan nooit alleen op de persoon gericht zijn, ook de omgeving van de (jonge) drinker speelt hierin een grote rol. Daarom moeten we aandacht hebben voor bijvoorbeeld alcoholverstrekkers, scholen en ouders. We willen dat inwoners van Purmerend en Beemster bewust omgaan met een drankje en bekend zijn met de gezondheidsrisico's van alcoholgebruik. Om het alcoholgebruik van onze inwoners te verlagen, zetten we in op het vergroten van kennis, de mate waarin alcohol verkregen kan worden, handhaving op openbaar gebruik en preventielessen voor kinderen en jongeren.

De ambities voor **alcoholvrije leefomgeving** staan uitgebreid beschreven in het [Preventie en handhavingplan alcohol 2019-2022](#). Vanuit dit preventieakkoord wordt in het bijzonder ingezet op:

- Faciliteren preventielessen in het onderwijs
- Kinderen en jongeren groeien op in een alcoholvrije omgeving
- Drinkers helpen met stoppen
- Voorkomen dat jongeren beginnen met drinken
- Stimuleren alcoholvrije werkgevers, sportverenigingen en horeca
- Deelname aan landelijke campagnes als 'NIX 18' en 'Ik-pasmaand'
- Trainen van professionals in bijvoorbeeld het onderwijs en jeugd- en wijkteams om verslavingsproblematiek (waaronder alcohol- en drugsgebruik) te signaleren en te begeleiden

Instellingen is gevraagd om deze ambities in volgorde van belangrijkheid te zetten en dan springen de volgende ambities er – met kop en schouders - uit\*:

1. Faciliteren preventielessen in het onderwijs
2. Voorkomen dat jongeren beginnen met drinken
3. Kinderen en jongeren groeien op in een alcoholvrije omgeving

Hier gaan we de komende tijd mee aan de slag samen met de instellingen die hebben aangegeven zich hieraan te willen committeren:

Onderwijs (Blosse), JOGG, GGD, Brijder, huisartsen en adviesraden Sociaal Domein.

*\* ambities die niet genoemd zijn, daar is wél aandacht voor, maar niet vanuit dit preventieakkoord.*

# Verdeling middelen



Inwoners en instellingen is gevraagd om mee te denken over de verdeling van de middelen die we vanuit de overheid ontvangen voor uitvoering van dit akkoord:

Stel, u mag 100.000 euro uitgeven om de gezondheid van inwoners te verbeteren, waaraan zou u het dan uitgeven? Graag vragen we u een verdeling te maken tussen preventief (dus om te voorkomen dat ongezonde keuzes worden gemaakt) en erger voorkomen (dus minderen of stoppen).

Wat betreft de instellingen ligt het zwaartepunt van de inzet absoluut bij preventief:

## PREVENTIEF

## ERGER VOORKOMEN



## Ondertekenaars

De volgende ondertekenaars zetten zich in voor:

- ... een gezonde leefomgeving voor Purmerend en Beemster, waarbij een gezonde leefstijl wordt gefaciliteerd.
- ... gelukkigere, gezondere en vitalere inwoners die 'lekker in hun vel' zitten.
- ... een goede samenwerking om de ambities die in dit preventieakkoord staan benoemd, te realiseren.

- ✓ Harry Rotgans, wethouder Gezondheid, gemeente Purmerend
- ✓ Jos Dings, wethouder Gezondheid, gemeente Beemster
- ✓ Chris van Meurs, voorzitter College van Bestuur OPSPoor
- ✓ Floor Volker, JOGG-regisseur Purmerend en Beemster
- ✓ Ingrid van Maarschalkerweerd, directeur WelzijnWonenPlus
- ✓ Liesbeth Volkers, teammanager jeugd GGD regio Waterland
- ✓ Corine Laurant, bestuurder Stichting Kinderopvang Purmerend
- ✓ Cynthia Kempe, manager Brijder Jeugd
- ✓ Ester Teunen, preventiedeskundige Brijder Jeugd
- ✓ Erik Abbink, voorzitter college van bestuur stichting CPOW en stichting Montessori Onderwijs Purmerend
- ✓ Jeroen Spanbroek, lid College van Bestuur Blosse
- ✓ Jaap Bartoo, voorzitter adviesraad sociaal domein Beemster
- ✓ Dirk Olsthoorn, directeur Samenwerkingsverband Waterland Primair Onderwijs
- ✓ Edgar Rorije, coördinator Brede School Beemster, vakleerkracht gym OBS de Bloeiende Perelaar
- ✓ Miriam Smit, huisarts en contactpersoon van de Purmerendse huisartsen
- ✓ Peter Reenalda, voorzitter College van Bestuur PSG
- ✓ Adviesraad Sociaal Domein Purmerend
- ✓ Jeroen Muller, voorzitter raad van bestuur van het Dijklander Ziekenhuis
- ✓ Ellis Groot (clustermanager) en Erica Jaasma (regiomanager), Forte Kinderopvang